

Bezirksbildungstag 2017



UNI. PROF. DR. RAIMUND JAKESZ

„Heilung des Herzens“

Heilung des Herzens

Selbst Wahrzunehmen wie wir mit uns selbst reden und welche Auswirkungen dies auf unsere Gesundheit hat, ist Ziel dieses Vortrages.

Was ist Resilienz? Menschen mit einer hohen Resilienz empfinden herausfordernde Lebenssituationen nicht als Belastung, sondern sie erkennen in solchen Situationen die Möglichkeit des inneren Wachstums. Sie schätzen Probleme differenziert und lösbar ein und besitzen in sich das wahrhaftige Gefühl von Hoffnung und Vertrauen in die eigene Lösung. Erlebnisse und Erfahrungen passieren nicht zufällig sondern sind nachvollziehbar, von dem eigenen Selbst induziertes Geschehen.

Referenten:

Uni. Prof. Dr. Raimund Jakesz (Medizinische Universität Wien)
LebensWirtschaftsberaterin des jeweiligen Bezirkes der LK Kärnten

Anmeldungen beim LFI Kärnten, Tel.: 0463/ 5850-2500.

Das Leben ist ein Weg, dieser Weg ist das Leben.

(Leitspruch von Dr. Jakesz)

19. Jänner 2017, 13:30-16:00 Uhr
GH Stadlwirt, Rangersdorf
(SP-17-16707)

19. Jänner 2017, 19:30-22:00 Uhr
LFS Drauhofen, Lurnfeld
(SP-17-16708)

20. Jänner 2017, 9:00-12:30 Uhr
LFS Stiegerhof, Gödersdorf
(VI-17-16709)

20. Jänner 2017, 14:00-17:00 Uhr
GH Grünwald, St. Daniel
(HE-17-16710)

26. Jänner 2017, 13:00-16:00 Uhr
GH Gfrerer Lipp, Nadling
(FE-17-16711)

26. Jänner 2017, 19:00-22:00 Uhr
LFS Ehrental, Klagenfurt
(KL-17-16712)

27. Jänner 2017, 9:00-12:00 Uhr
LFS Goldbrunnhof, Völkermarkt
(VK-17-167013)

27. Jänner 2017, 13:00-16:00 Uhr
autARKademie, Brückl
(SV-17-16714)